# 11月の献立

## 栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：22～37g
脂質：25～30%

就業体験のため、
給食がありません。

**中学部**
**11月5日（月）**
**～9日（金）**

**高等部**
**11月5日（月）**
**～22日（木）**

丁寧に準備や
後片付けをしよう！

### 11月1日(木)

エネルギー：740kcal
たんぱく質：30．6g
脂質：26%

### 11月2日(金)

エネルギー：709kcal
たんぱく質：23．2g
脂質：33%

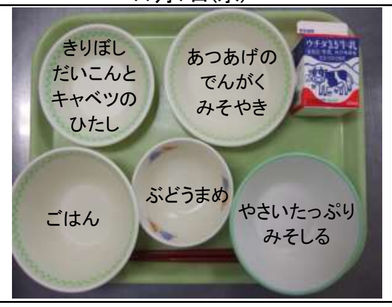
### 11月5日(月)

エネルギー：776cal
たんぱく質：27．2g
脂質：25%

### 11月6日(火)

エネルギー：737kcal
たんぱく質：28．3g
脂質：35%

### 11月7日(水)




エネルギー：710kcal
たんぱく質：29．0g
脂質：25%

### 11月8日(木)

エネルギー：739kcal
たんぱく質：28．3g
脂質：26%

**歯をつよくする献立**

### 11月9日(金)

エネルギー：759kcal
たんぱく質：24．2g
脂質：26%

### 11月12日(月)

エネルギー：701kcal
たんぱく質：28．4g
脂質：28%

### 11月13日(火)

エネルギー：781kcal
たんぱく質：30．4g
脂質：31%

### 11月14日(水)

エネルギー：771kcal
たんぱく質：28．8g
脂質：32%

### 11月15日(木)

エネルギー：710kcal
たんぱく質：28．2g
脂質：28%

### 11月16日(金)

エネルギー：718kcal
たんぱく質：24．5g
脂質：24%

### 11月19日(月)

エネルギー：759kcal
たんぱく質：24．5g
脂質：28%

### 11月20日(火)

エネルギー：721kcal
たんぱく質：31．1g
脂質：29%

### 11月21日(水)

エネルギー：745kcal
たんぱく質：32．1g
脂質：29%

### 11月22日(木)

エネルギー：749kcal
たんぱく質：34．4g
脂質：21%

**いい日本食の日献立**

### 11月23日(金)

勤労感謝の日

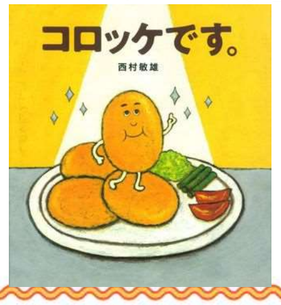
（食材の都合で変更することがあります）

富山大学人間発達科学部
附属特別支援学校

# 11月の献立

| 11月26日(月) | 11月27日(火) | 11月28日(水) | 11月29日(木) | 11月30日(金) |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| エネルギー:741kcal<br>たんぱく質:22. 0g<br>脂質:29% | エネルギー:758kcal<br>たんぱく質:33. 5g<br>脂質:27% | エネルギー:747kcal<br>たんぱく質:28. 3g<br>脂質:23% | エネルギー:730kcal<br>たんぱく質:37. 2g<br>脂質:19% | エネルギー:733kcal<br>たんぱく質:20. 6g<br>脂質:26% |

## 11月26日(月)
「コロッケです。」

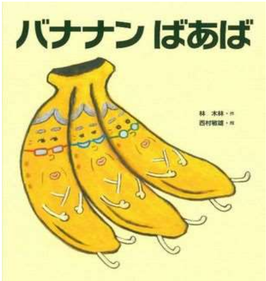



## 11月27日(火)
「チョコだるま」

## 11月28日(水)
「ぐりとぐら」

## 11月29日(木)
「いのちのたべもの」

## 11月30日(金)
「バナナン　ばあば」



11月26日(月)から
読書週間が始まります。
絵本の中から、飛び出
したメニューが給食に
登場します。お楽しみ

詳しくは、１１月の給食だよりで！

（食材の都合で変更することがあります）

## 栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー:740kcal
たんぱく質:22～37g
脂質:25～30%

就業体験のため、
給食がありません。

**中学部**
11月5日(月)
～9日(金)

**高等部**
11月5日(月)
～22日(木)

丁寧に準備や
後片付けをしよう！

富山大学人間発達科学部
附属特別支援学校