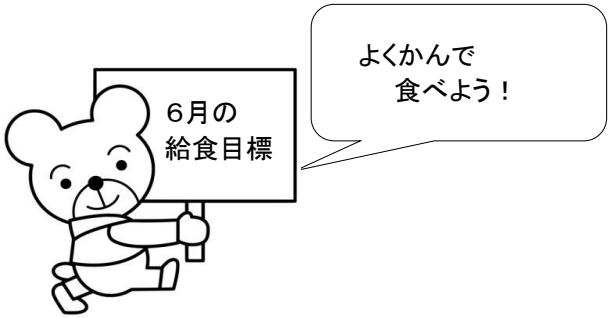
6月の献立



6月1日(木)

エネルギー:723kcal
たんぱく質:17%
脂質:25%

6月2日(金)

エネルギー:753kcal
たんぱく質:13%
脂質:26%

6月5日(月)

エネルギー:720kcal
たんぱく質:16%
脂質:25%

6月6日(火)

エネルギー:708kcal
たんぱく質:17%
脂質:23%

6月7日(水)

エネルギー:776kcal
たんぱく質:14%
脂質:25%

6月8日(木)

エネルギー:763kcal
たんぱく質:18%
脂質:24%

6月9日(金)

エネルギー:759kcal
たんぱく質:18%
脂質:34%

6月12日(月)

エネルギー:724kcal
たんぱく質:18%
脂質:30%

6月13日(火)

エネルギー:753kcal
たんぱく質:17%
脂質:24%

6月14日(水)

エネルギー:736kcal
たんぱく質:16%
脂質:29%

6月15日(木)

エネルギー:721kcal
たんぱく質:17%
脂質:25%

6月16日(金)

エネルギー:742kcal
たんぱく質:16%
脂質:30%

6月19日(月)

エネルギー:752kcal
たんぱく質:15%
脂質:28%

6月20日(火)

エネルギー:728kcal
たんぱく質:17%
脂質:22%

6月21日(水)

エネルギー:716kcal
たんぱく質:15%
脂質:26%

6月22日(木)

エネルギー:742kcal
たんぱく質:17%
脂質:29%

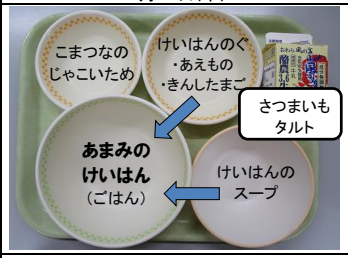
6月23日(金)

エネルギー:756kcal
たんぱく質:16%
脂質:28%

（食材の都合で変更することがあります）

富山大学教育学部
附属特別支援学校

6月の献立

6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
				
エネルギー:728kcal たんぱく質:15% 脂質:27%	エネルギー:717kcal たんぱく質:16% 脂質:28%	エネルギー:746kcal たんぱく質:18% 脂質:28%	エネルギー:737kcal たんぱく質:15% 脂質:22%	エネルギー:735kcal たんぱく質:19% 脂質:28%

6月のスペシャルメニュー

6月2日(金)
兵庫県のおいしい料理

加古川市のB級グルメ！

かつめし

6月5日(月)～9日(金)
歯と口の健康週間スペシャルメニュー

カミカミ食材＆
カルシウムたっぷり食材を
食べて、健康な歯と口を
手に入れましょう！

6月14日(水)
富山県のおいしい食材

富山湾の宝石を
カリッと揚げます♪

シロエビのからあげ

6月28日(水)
富山県のおいしい食材

富山県のおいしいほたるいか、
きくらげ、ぶた肉などを
使った料理が登場します♪

6月29日(木)
鹿児島県のおいしい料理

暑い時期の定番料理！
ダシをかけて、
さらさら～っと食べましょう♪

奄美の鶏飯

春季就業体験

弁当の準備をお願いします

中学部:6月5日(月)～6月9日(金)
高等部:6月5日(月)～6月23日(金)

(食材の都合で変更することがあります)

富山大学教育学部
附属特別支援学校