

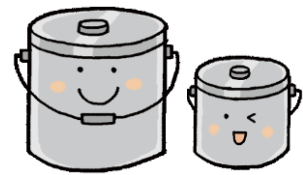
5月の献立



衛生に
気を付けよう!

きゅうしよく はい
給食に入らないように
き
気を付けよう!

かみ け
髪の毛 つば ほこり



栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー: 740kcal
たんぱく質: 13~20%
脂質: 20~30%



5月1日(水)		5月2日(木)		5月3日(金)	
<p>エネルギー: 740kcal たんぱく質: 16% 脂質: 26%</p>		<p>エネルギー: 794kcal たんぱく質: 14% 脂質: 25%</p>		<p>憲法記念日</p>	
5月6日(月)		5月7日(火)		5月8日(水)	
<p>振替休日</p>		<p>エネルギー: 732kcal たんぱく質: 17% 脂質: 31%</p>		<p>エネルギー: 780kcal たんぱく質: 14% 脂質: 24%</p>	
5月9日(木)		5月10日(金)		5月10日(金)	
<p>エネルギー: 753kcal たんぱく質: 15% 脂質: 29%</p>		<p>合同運動会</p> <p>弁当の準備をお願いします</p>		<p>合同運動会</p> <p>弁当の準備をお願いします</p>	
5月13日(月)		5月14日(火)		5月15日(水)	
<p>予備日</p> <p>弁当の準備をお願いします</p>		<p>エネルギー: 715kcal たんぱく質: 18% 脂質: 19%</p>		<p>エネルギー: 748kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25%</p>	
5月16日(木)		5月17日(金)		5月17日(金)	
<p>エネルギー: 736kcal たんぱく質: 15% 脂質: 29%</p>		<p>エネルギー: 731kcal たんぱく質: 18% 脂質: 29%</p>			

(食材の都合で変更することがあります)



5月の献立

5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
エネルギー: 736kcal たんぱく質: 18% 脂質: 26%	エネルギー: 702kcal たんぱく質: 20% 脂質: 32%	エネルギー: 701kcal たんぱく質: 18% 脂質: 24%	エネルギー: 714kcal たんぱく質: 20% 脂質: 24%	エネルギー: 749kcal たんぱく質: 17% 脂質: 28%
5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
エネルギー: 776kcal たんぱく質: 16% 脂質: 30%	エネルギー: 745kcal たんぱく質: 18% 脂質: 27%	エネルギー: 726kcal たんぱく質: 15% 脂質: 27%	エネルギー: 729kcal たんぱく質: 16% 脂質: 19%	エネルギー: 742kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25%



5月2日(木)
こどもの日献立
 みなさんが元気にすくすく成長できるように願いをこめて！
 かしわもち

5月17日(金)
スペインの美味しい料理

カバアリヤ・コン・トマト
 ~さばのトマトソース~
 スペイン語で「カバアリヤ」は「さば」、「トマト」は「トマト」です。

ソパ・デ・アホ
 ~にんにくのスープ~
 スペイン語で「ソパ」は「スープ」、「アホ」は「にんにく」です。

5月30日(木)
なかよし給食

アレルギーのある人もない人もみんなでおいしく♥楽しく♪食べましょう！
 牛乳の代わりに野菜ジュースが付きまます。

(食材の都合で変更することがあります)

