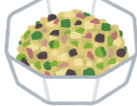


# 7月の献立

## 7月3日(水) 山形県の おいしい料理

山形県のおいしい料理を  
味わいます♪

山形のだし



## 7月8日(月) 七夕献立

たくさんの☆が  
登場します。  
お楽しみに！



## 7月16日(火) フランス・パリの おいしい料理

今年の夏には、パリオリンピックが  
開催されます。  
パリのおいしい料理を食べて、  
日本代表を  
元気に応援しましょう！

クロケット



## 7月19日(金) シューアイス セレクト

パナラ味とチョコ味から  
好きな味の  
シューアイスを選びます♪



みんなで協力して準備や  
片付けをしよう！



| 7月1日(月)                                 | 7月2日(火)                                 | 7月3日(水)                                 | 7月4日(木)                                 | 7月5日(金)                                 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
|                                         |                                         |                                         |                                         |                                         |
| エネルギー: 736kcal<br>たんぱく質: 19%<br>脂質: 21% | エネルギー: 726kcal<br>たんぱく質: 17%<br>脂質: 26% | エネルギー: 739kcal<br>たんぱく質: 16%<br>脂質: 23% | エネルギー: 706kcal<br>たんぱく質: 16%<br>脂質: 25% | エネルギー: 716kcal<br>たんぱく質: 16%<br>脂質: 29% |
| 7月8日(月)                                 | 7月9日(火)                                 | 7月10日(水)                                | 7月11日(木)                                | 7月12日(金)                                |
|                                         |                                         |                                         |                                         |                                         |
| エネルギー: 729kcal<br>たんぱく質: 17%<br>脂質: 25% | エネルギー: 757kcal<br>たんぱく質: 19%<br>脂質: 32% | エネルギー: 748kcal<br>たんぱく質: 18%<br>脂質: 27% | エネルギー: 721kcal<br>たんぱく質: 17%<br>脂質: 24% | エネルギー: 768kcal<br>たんぱく質: 14%<br>脂質: 23% |
| 7月15日(月)                                | 7月16日(火)                                | 7月17日(水)                                | 7月18日(木)                                | 7月19日(金)                                |
|                                         |                                         |                                         |                                         |                                         |
|                                         | エネルギー: 731kcal<br>たんぱく質: 13%<br>脂質: 21% | エネルギー: 711kcal<br>たんぱく質: 15%<br>脂質: 25% | エネルギー: 721kcal<br>たんぱく質: 16%<br>脂質: 26% | エネルギー: 719kcal<br>たんぱく質: 16%<br>脂質: 26% |

(食材の都合で変更することがあります)

