

11月の献立



決められた時間内に
食べよう

栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：24～37g
脂質：20～30%



秋季就業体験

弁当の準備をお願いします

中学部：11月6日(水)～11月12日(火)
高等部：11月5日(火)～11月22日(金)

11月1日(金)



エネルギー：731kcal
たんぱく質：30.9g
脂質：30%

11月4日(月)

振替休日

11月5日(火)



エネルギー：720kcal
たんぱく質：34.7g
脂質：24%

11月6日(水)



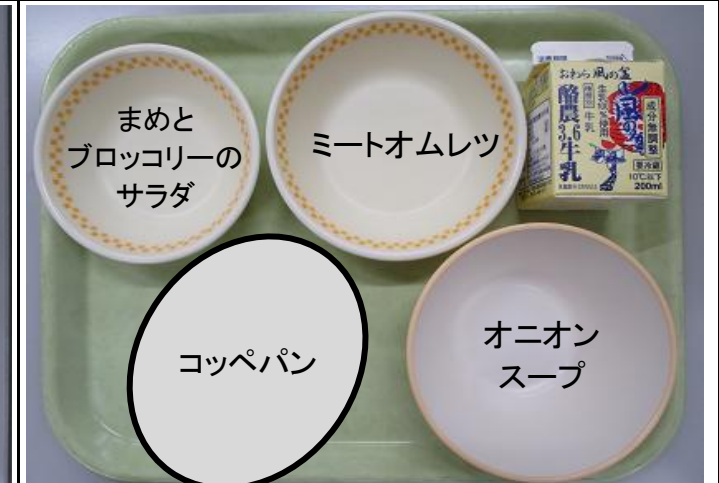
エネルギー：741kcal
たんぱく質：24.2g
脂質：24%

11月7日(木)



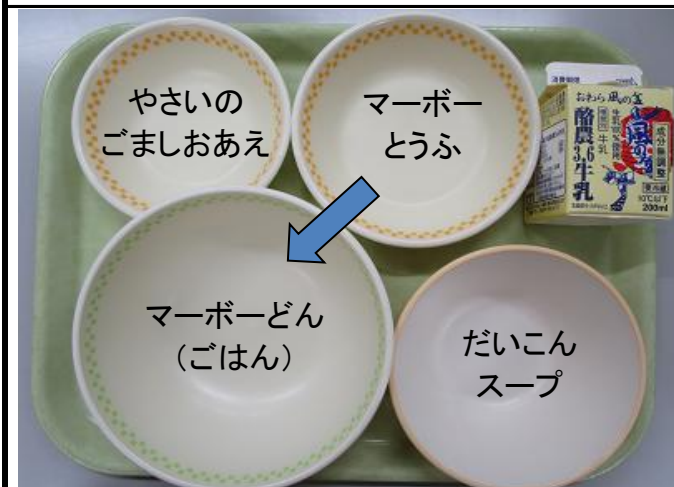
エネルギー：724kcal
たんぱく質：28.9g
脂質：25%

11月8日(金)



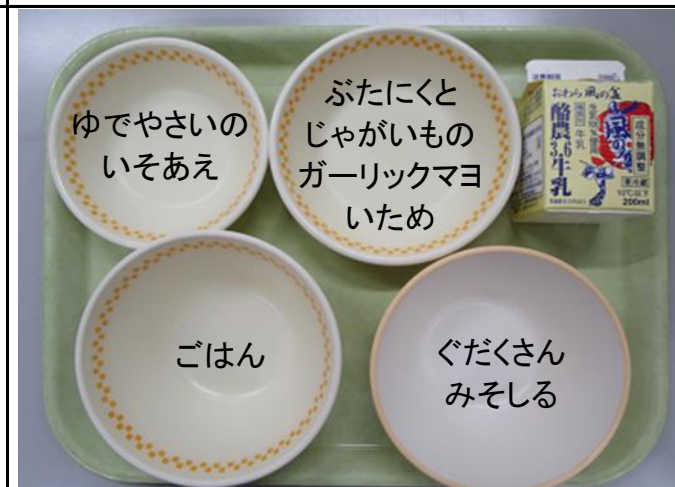
エネルギー：731kcal
たんぱく質：32.9g
脂質：34%

11月11日(月)



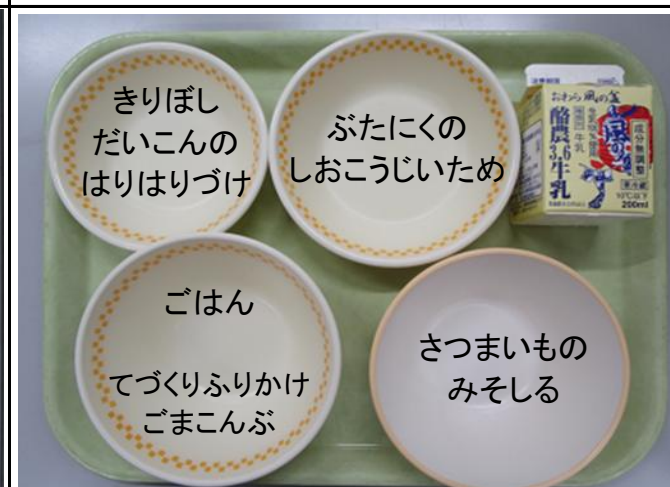
エネルギー：729kcal
たんぱく質：28.8g
脂質：28%

11月12日(火)



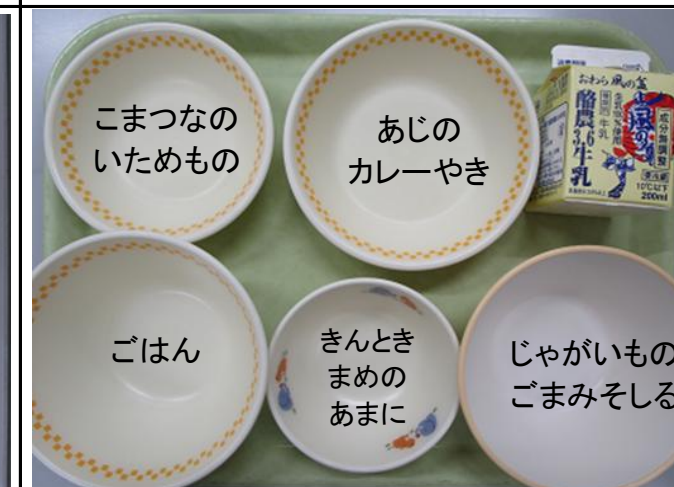
エネルギー：743kcal
たんぱく質：26.5g
脂質：31%

11月13日(水)



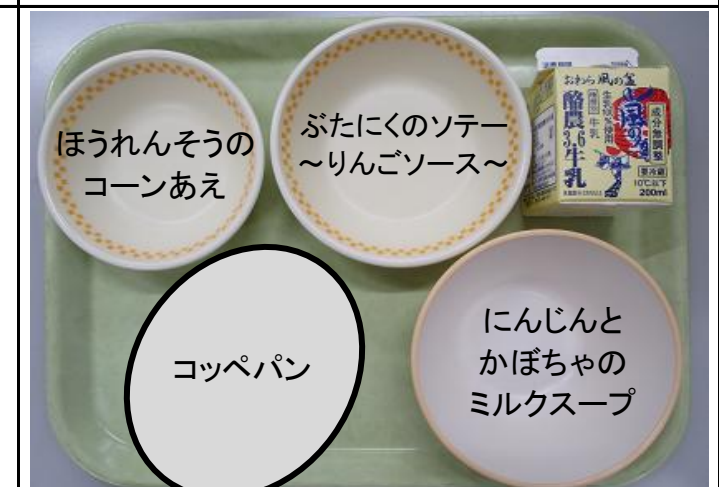
エネルギー：728kcal
たんぱく質：28.1g
脂質：24%

11月14日(木)



エネルギー：731kcal
たんぱく質：33.0g
脂質：19%

11月15日(金)



エネルギー：724kcal
たんぱく質：34.5g
脂質：28%

(食材の都合で変更することがあります)



11月の献立

11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)
エネルギー: 734kcal たんぱく質: 31.0g 脂質: 27%	エネルギー: 723kcal たんぱく質: 28.0g 脂質: 25%	エネルギー: 694kcal たんぱく質: 26.7g 脂質: 19%	エネルギー: 767kcal たんぱく質: 29.0g 脂質: 29%	エネルギー: 791kcal たんぱく質: 33.7g 脂質: 30%
11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)
エネルギー: 755kcal たんぱく質: 30.7g 脂質: 18%	エネルギー: 740kcal たんぱく質: 32.0g 脂質: 29%	エネルギー: 776kcal たんぱく質: 31.3g 脂質: 26%	エネルギー: 750kcal たんぱく質: 30.9g 脂質: 26%	エネルギー: 745kcal たんぱく質: 31.8g 脂質: 35%



11月27日(水)

献立リレー
山口県編

6月にスタートした
献立リレーの
山口県編です！

おおひら



11月20日(水)

いい日本食の日 & なかよし給食

11月24日は語呂合わせで「いい日本食の日」です。
給食では一足早く、11月20日に
料理によって、使用するダシを変えた料理が登場します。

食物アレルギーのある人も、ない人もみんなで
おいしく ♡ 楽しく ♪ 食べられる給食です。
牛乳の代わりに、お茶が出ます。
麦茶かほうじ茶、好きな方を選びましょう！



(食材の都合で変更することがあります)

