



12月の献立



12月の給食目標

病気に負けない
体を作ろう!




12月の スペシャルメニュー


12月3日(火)~6(金)
むし歯予防週間
スペシャルメニュー

健康な歯に欠かせない食材や
カミカミメニューが登場します。

12月16日(月)
献立リレー
鹿児島県編

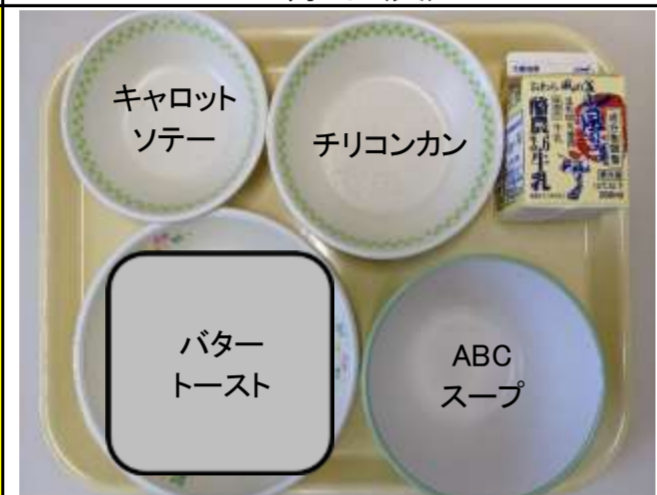




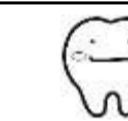









鹿児島県のおいしい料理
「さつまじる」を味わいましょう!





12月20日(金)
クリスマス献立

給食でクリスマス気分を
味わいましょう♪

12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
休業日				
	エネルギー: 799kcal たんぱく質: 33.6g 脂質: 34% 	エネルギー: 769kcal たんぱく質: 30.0g 脂質: 24% 	エネルギー: 737kcal たんぱく質: 30.1g 脂質: 29% 	エネルギー: 730kcal たんぱく質: 36.1g 脂質: 26% 
12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
				
エネルギー: 723kcal たんぱく質: 32.4g 脂質: 25%	エネルギー: 768kcal たんぱく質: 30.0g 脂質: 32%	エネルギー: 723kcal たんぱく質: 31.5g 脂質: 23%	エネルギー: 716kcal たんぱく質: 31.5g 脂質: 22%	エネルギー: 736kcal たんぱく質: 35.1g 脂質: 29%
12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)
				
エネルギー: 749kcal たんぱく質: 32.3g 脂質: 24% 	エネルギー: 769kcal たんぱく質: 29.1g 脂質: 24%	エネルギー: 752kcal たんぱく質: 28.4g 脂質: 25%	エネルギー: 716kcal たんぱく質: 29.1g 脂質: 29%	エネルギー: ★727kcal / ☆692kcal たんぱく質: ★23.0g / ☆27.9g 脂質: ★22% / ☆22% 