

2月の献立

栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：24～37g
脂質：20～30%



食事のマナーを守って
楽しく食べよう！



2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
エネルギー：798kcal たんぱく質：29.6g 脂質：27%	エネルギー：723kcal たんぱく質：31.7g 脂質：29%	エネルギー：736kcal たんぱく質：32.2g 脂質：25%	エネルギー：730kcal たんぱく質：35.9g 脂質：27%	エネルギー：752kcal たんぱく質：33.4g 脂質：33%
2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
エネルギー：730kcal たんぱく質：32.5g 脂質：21%	建国記念の日	エネルギー：713kcal たんぱく質：32.9g 脂質：23%	エネルギー：759kcal たんぱく質：27.6g 脂質：27%	エネルギー：723kcal たんぱく質：28.3g 脂質：27%
2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
エネルギー：755kcal たんぱく質：28.7g 脂質：26%	エネルギー：739kcal たんぱく質：30.5g 脂質：26%	エネルギー：714kcal たんぱく質：34.9g 脂質：25%	エネルギー：757kcal たんぱく質：32.4g 脂質：23%	エネルギー：734kcal たんぱく質：33.2g 脂質：27%

(食材の都合で変更することがあります)



2月の献立

2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
振替休日				
	エネルギー: 755kcal たんぱく質: 29.2g 脂質: 28%	エネルギー: 730kcal たんぱく質: 28.3g 脂質: 26%	エネルギー: 710kcal たんぱく質: 28.1g 脂質: 27%	エネルギー: 709kcal たんぱく質: 34.1g 脂質: 22%



2月3日(月) 節分献立

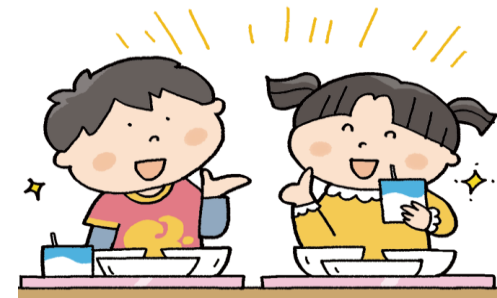
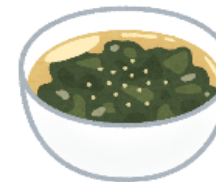
食べて福を
呼びこみましょう！
福豆



2月4日(火)～6日(木)

中学部 食物調べ班プレゼンツ！ おいしい汁物

中学部・総合的な学習の時間に
考えた汁物が登場します。
栄養、旬、産地にこだわった
スペシャルな一杯です♪



(食材の都合で変更することがあります)

