

5月の献立

～5月給食目標～ 衛生に気を付けよう



栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：24～37g
脂質：20～30%

5月5日(月)		5月6日(火)		5月7日(水)		5月8日(木)		5月9日(金)	
こどもの日		振替休日		 エネルギー：730kcal たんぱく質：27.6g 脂質：25%		 エネルギー：737kcal たんぱく質：32.7g 脂質：23%		 エネルギー：748kcal たんぱく質：32.3g 脂質：24%	
5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)	
 エネルギー：743kcal たんぱく質：28.5g 脂質：29%		 エネルギー：782kcal たんぱく質：26.4g 脂質：24%		 エネルギー：754kcal たんぱく質：29.2g 脂質：28%		合同運動会  弁当の準備をお願いします		予備日  弁当の準備をお願いします	

(食材の都合で変更することがあります)

5月の献立

5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)
エネルギー: 743kcal たんぱく質: 32.6g 脂質: 27%	エネルギー: 702kcal たんぱく質: 35.3g 脂質: 32%	エネルギー: 708kcal たんぱく質: 29.0g 脂質: 28%	エネルギー: 703kcal たんぱく質: 33.5g 脂質: 23%	エネルギー: 749kcal たんぱく質: 32.2g 脂質: 28%
5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)
エネルギー: 772kcal たんぱく質: 27.6g 脂質: 27%	エネルギー: 758kcal たんぱく質: 29.6g 脂質: 25%	エネルギー: 717kcal たんぱく質: 25.0g 脂質: 18%	エネルギー: 721kcal たんぱく質: 27.4g 脂質: 20%	エネルギー: 745kcal たんぱく質: 34.3g 脂質: 27%

5月の スペシャルメニュー



5月2日(金)

こどもの日献立

みなさんが元気にすくすく
成長できるよう願いをこめて!

かしわもち



5月29日(木)

なかよし給食

アレルギーのある人もない人もみんな
でおいしく ♡ 楽しく ♪ 食べましょう!
牛乳の代わりに野菜ジュースが付きます。



(食材の都合で変更することがあります)