

6月の献立

～6月給食目標～
よくかんで食べよう



栄養表示について

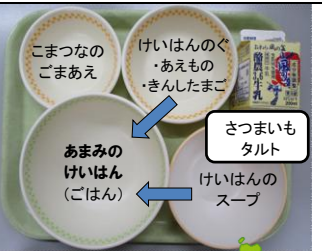
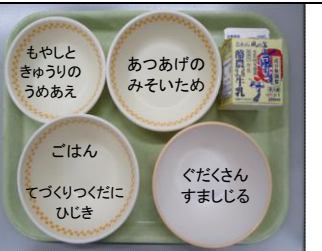
表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：24～37g
脂質：20～30g

6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)
エネルギー：751kcal たんぱく質：34.0g 脂質：27%	エネルギー：728kcal たんぱく質：28.8g 脂質：26%	エネルギー：723kcal たんぱく質：26.9g 脂質：26%	エネルギー：741kcal たんぱく質：30.5g 脂質：25%	エネルギー：749kcal たんぱく質：34.1g 脂質：33%
6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)
エネルギー：744kcal たんぱく質：34.2g 脂質：26%	エネルギー：711kcal たんぱく質：30.8g 脂質：24%	エネルギー：741kcal たんぱく質：33.6g 脂質：24%	エネルギー：726kcal たんぱく質：30.6g 脂質：21%	エネルギー：747kcal たんぱく質：35.4g 脂質：29%
6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)
エネルギー：728kcal たんぱく質：26.5g 脂質：27%	エネルギー：703kcal たんぱく質：30.8g 脂質：25%	エネルギー：713kcal たんぱく質：27.7g 脂質：27%	エネルギー：732kcal たんぱく質：26.6g 脂質：28%	エネルギー：719kcal たんぱく質：34.4g 脂質：27%

(食材の都合で変更することがあります)

6月の献立

6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)
				
エネルギー: 728kcal たんぱく質: 27.0g 脂質: 24%	エネルギー: 753kcal たんぱく質: 29.9g 脂質: 24%	エネルギー: 754kcal たんぱく質: 27.3g 脂質: 24%	エネルギー: 751kcal たんぱく質: 28.4g 脂質: 21%	エネルギー: 740kcal たんぱく質: 34.1g 脂質: 34%

6月30日(月)

エネルギー: 754kcal たんぱく質: 32.7g 脂質: 26%

6月の スペシャルメニュー

6月2日(月)～6日(金) 歯と口の健康週間 スペシャルメニュー

カミカミ食材&
カルシウムたっぷり食材を
食べて、健康な歯と口を
手に入れましょう！



6月25日(水) 鹿児島県の おいしい料理

暑い時期の定番料理！
ダシをかけて、
さらさら～っと食べましょう♪

奄美の鶏飯



6月30日(月) 富山県の おいしい料理

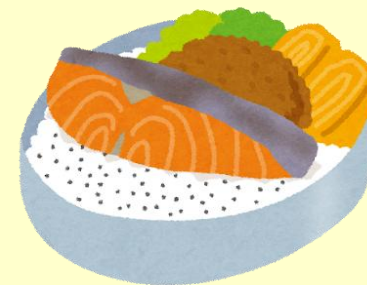
富山県を代表する郷土料理
昆布めをアレンジした、
昆布め鶏のから揚げ、
高岡市で栽培されたきくらげなどを
使った料理が登場します♪



春季就業体験

弁当の準備をお願いします

高等部: 6月9日(月)～6月20日(金)



(食材の都合で変更することがあります)

