

～9月給食目標～
良い姿勢で上手に食べよう



栄養表示について

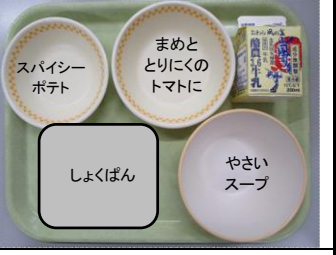
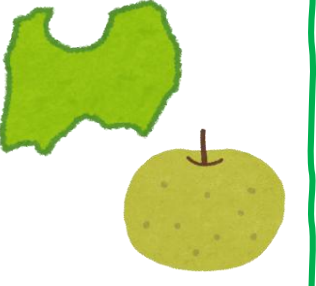
表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：13～20%
脂質：20～30%

8月28日(木)		8月29日(金)	
エネルギー：711kcal たんぱく質：12% 脂質：21%		エネルギー：752kcal たんぱく質：14% 脂質：28%	
9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)
エネルギー：746kcal たんぱく質：19% 脂質：27%	エネルギー：708kcal たんぱく質：13% 脂質：27%	エネルギー：748kcal たんぱく質：14% 脂質：29%	エネルギー：713kcal たんぱく質：16% 脂質：27%
9月5日(金)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)
エネルギー：742kcal たんぱく質：17% 脂質：29%	エネルギー：705kcal たんぱく質：15% 脂質：24%	エネルギー：752kcal たんぱく質：9% 脂質：27%	エネルギー：721kcal たんぱく質：16% 脂質：26%
9月11日(木)	9月12日(金)		
エネルギー：741kcal たんぱく質：13% 脂質：23%	エネルギー：779kcal たんぱく質：14% 脂質：31%		

(食材の都合で変更することがあります)

9月の献立

9月15日(月) 敬老の日	9月16日(火)  エネルギー: 715kcal たんぱく質: 16% 脂質: 22%	9月17日(水)  エネルギー: 740kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25%	9月18日(木)  エネルギー: 763kcal たんぱく質: 14% 脂質: 24%	9月19日(金)  エネルギー: 761kcal たんぱく質: 17% 脂質: 30%
9月22日(月)  エネルギー: 747kcal たんぱく質: 13% 脂質: 16%	9月23日(火) 秋分の日	9月24日(水)  エネルギー: 750kcal たんぱく質: 14% 脂質: 27%	9月25日(木)  エネルギー: 761kcal たんぱく質: 13% 脂質: 22%	9月26日(金)  エネルギー: 732kcal たんぱく質: 16% 脂質: 31%
9月29日(月)  エネルギー: 745kcal たんぱく質: 16% 脂質: 27%	9月30日(火)  エネルギー: 736kcal たんぱく質: 15% 脂質: 26%	9月の スペシャルメニュー 9月5日(金) 先生リクエストシリーズ 附属特別支援学校 小林先生  9月8日(月) 先生リクエストシリーズ 附属小学校 原野先生  小学校と特別支援学校の先生からのリクエスト料理が給食に登場します。 先生はどんな給食が食べたいのでしょうか？ 楽しみに待っていてくださいね！ 9月17日(水) とにえ3 スープ 小学部3組のみなさんが考えたスープです。 不思議な名前のスープですが、どういう意味があるのでしょうか？ 		
9月12日(金) 富山県の おいしい食材 富山県を代表する果物！ 呉羽なしを使って 手作りジャムを作ります♪ 手作り呉羽なしジャム 		(食材の都合で変更することがあります)		