10月の献立

富山大学教育学部
附属特別支援学校

～10月給食目標～

苦手な食材・料理にもチャレンジしよう

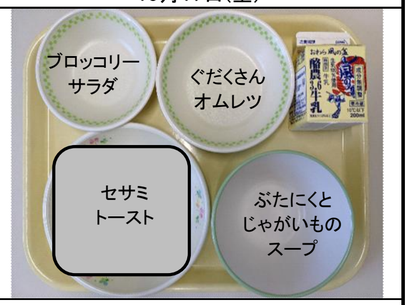
栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：13～20%
脂質：20～30%

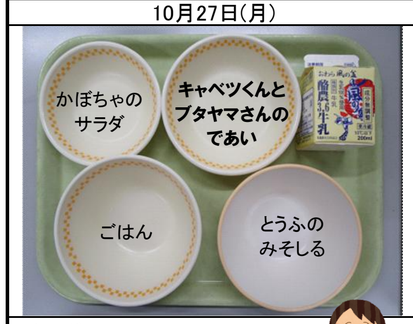
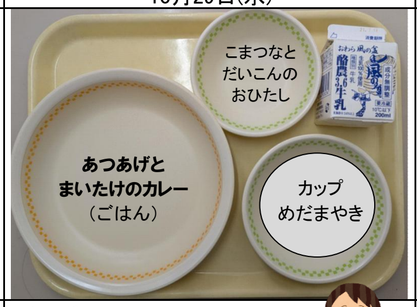
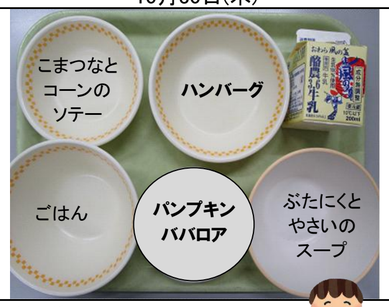
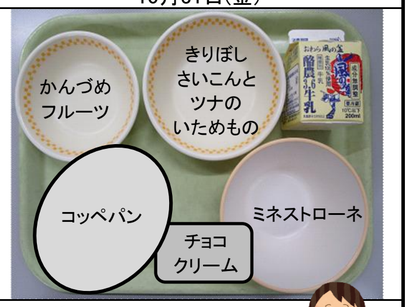
10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)
開学記念日	 エネルギー：758kcal たんぱく質：14% 脂質：29%	 エネルギー：733kcal たんぱく質：16% 脂質：39%

10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)
   エネルギー：794kcal たんぱく質：14% 脂質：29%	 エネルギー：729kcal たんぱく質：15% 脂質：23%	 エネルギー：734kcal たんぱく質：16% 脂質：22%	 エネルギー：732kcal たんぱく質：15% 脂質：27%	 エネルギー：710kcal たんぱく質：20% 脂質：25%

10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)
スポーツの日	振替休業日	 エネルギー：726kcal たんぱく質：15% 脂質：27%	 エネルギー：763kcal たんぱく質：14% 脂質：25%	 エネルギー：754kcal たんぱく質：15% 脂質：36%

（食材の都合で変更することがあります）

10月の献立

10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)
エネルギー:758kcal たんぱく質:17% 脂質:23%	エネルギー:752kcal たんぱく質:16% 脂質:25%	エネルギー:712kcal たんぱく質:15% 脂質:26%	エネルギー:740kcal たんぱく質:15% 脂質:25%	エネルギー:737kcal たんぱく質:15% 脂質:23%
10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)
				
エネルギー:735kcal たんぱく質:14% 脂質:27%	エネルギー:733kcal たんぱく質:14% 脂質:28%	エネルギー:729kcal たんぱく質:11% 脂質:22%	エネルギー:759kcal たんぱく質:14% 脂質:25%	エネルギー:736kcal たんぱく質:15% 脂質:23%

10月のスペシャルメニュー

10月6日(月)

先生リクエストシリーズ
附属小学校
阿久津先生

10月16日(木)

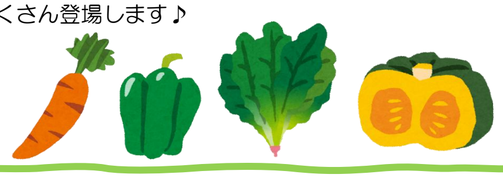
先生リクエストシリーズ
附属特別支援学校
瀧脇先生

小学校と特別支援学校の先生からのリクエスト料理が給食に登場します。
先生はどんな給食が食べたいのでしょうか？
楽しみに待っていてくださいね！

10月9日(木)

目の愛護デー献立

10月10日は目の愛護デー。
目の健康に欠かせない栄養たっぷりの食材が
たくさん登場します♪



10月27日(月)～31日(金)　読書週間メニュー

富山大学教育学部
附属特別支援学校

（食材の都合で変更することがあります）