

12月の献立



富山大学教育学部
附属特別支援学校

～12月給食目標～
病気に負けない体を作ろう

12月の
スペシャルメニュー

12月2日(火)～5日(金)
むし歯予防週間
スペシャルメニュー

健康な歯に欠かせない食材や
カミカミメニューが登場します。



12月10日(水)
先生リクエストシリーズ
特別支援学校
西井先生



12月17日(水)
先生リクエストシリーズ
小学校
神田靖大先生



12月18日(木)
クリスマス献立



デザートは「いちごプリン」か「カップケーキ」
選んだ方を食べましょう。
給食でクリスマス気分を味わいましょう♪

12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)
休業日	<p>エネルギー: 769kcal たんぱく質: 14% 脂質: 24%</p>	<p>エネルギー: 737kcal たんぱく質: 15% 脂質: 29%</p>	<p>エネルギー: 730kcal たんぱく質: 17% 脂質: 26%</p>	<p>エネルギー: 759kcal たんぱく質: 16% 脂質: 32%</p>
12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)
<p>エネルギー: 778kcal たんぱく質: 16% 脂質: 29%</p>	<p>エネルギー: 723kcal たんぱく質: 15% 脂質: 23%</p>	<p>エネルギー: 765kcal たんぱく質: 14% 脂質: 28%</p>	<p>エネルギー: 748kcal たんぱく質: 15% 脂質: 27%</p>	<p>エネルギー: 738kcal たんぱく質: 16% 脂質: 26%</p>
12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)
<p>エネルギー: 713kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25%</p>	<p>エネルギー: 768kcal たんぱく質: 15% 脂質: 32%</p>	<p>エネルギー: 795kcal たんぱく質: 13% 脂質: 24%</p>	<p>エネルギー: ★710kcal/☆735kcal たんぱく質: ★12%/☆12% 脂質: ★22%/☆22%</p>	研究会

(食材の都合で変更することがあります)