

1月の献立

1月のスペシャルメニュー

1月9日(金)
かがみ開き献立

1月11日(日)は、かがみ開きです。
北海道十勝産小豆を給食室で
コトコトにますよ



ぜんざい

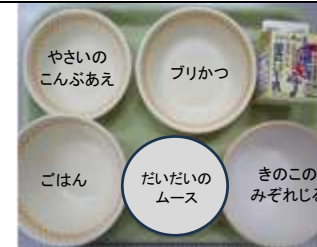


1月26日(月)~30(金)
全国学校給食週間

小学校・給食委員会が企画した【給食すごろく】上
位クラスからのリクエストメニュー、特別支援学校・
運動給食委員会が企画した【好きな給食アンケート】
から人気の高かったメニューが登場します！



1月8日(木)



エネルギー: 765kcal
たんぱく質: 13%
脂質: 28%

1月9日(金)



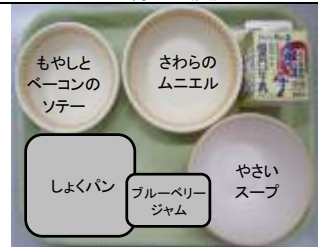
エネルギー: 744kcal
たんぱく質: 13%
脂質: 19%



1月12日(月)

成人の日

1月13日(火)



エネルギー: 720kcal
たんぱく質: 17%
脂質: 31%

1月14日(水)



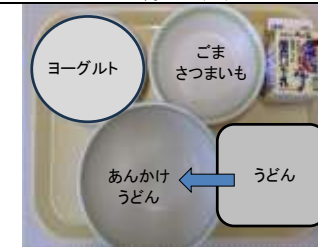
エネルギー: 776kcal
たんぱく質: 15%
脂質: 28%

1月15日(木)



エネルギー: 728kcal
たんぱく質: 16%
脂質: 26%

1月16日(金)



エネルギー: 701kcal
たんぱく質: 16%
脂質: 25%

1月19日(月)



エネルギー: 756kcal
たんぱく質: 15%
脂質: 29%

1月20日(火)



エネルギー: 741kcal
たんぱく質: 17%
脂質: 35%

1月21日(水)



エネルギー: 764kcal
たんぱく質: 16%
脂質: 26%

1月22日(木)



エネルギー: 755kcal
たんぱく質: 15%
脂質: 27%

1月23日(金)



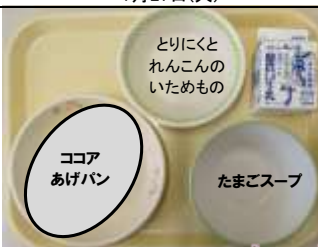
エネルギー: 782kcal
たんぱく質: 15%
脂質: 27%

1月26日(月)



エネルギー: 774kcal
たんぱく質: 13%
脂質: 23%

1月27日(火)



エネルギー: 757kcal
たんぱく質: 15%
脂質: 33%

1月28日(水)



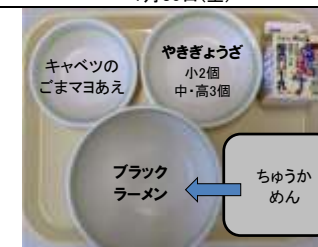
エネルギー: 725kcal
たんぱく質: 14%
脂質: 26%

1月29日(木)



エネルギー: 771kcal
たんぱく質: 13%
脂質: 25%

1月30日(金)



エネルギー: 720kcal
たんぱく質: 16%
脂質: 30%

(食材の都合で変更することがあります)

