

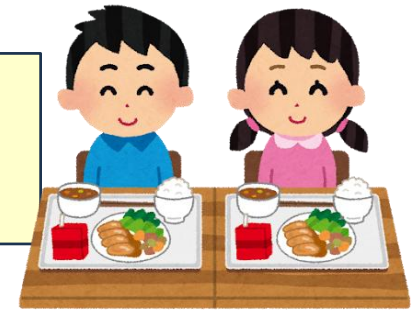
栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：13～20%
脂質：20～30%

～2月給食目標～

食事のマナーを守って楽しく食べよう



| 2月2日(月) | 2月3日(火) | 2月4日(水) | 2月5日(木) | 2月6日(金) |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | |
| エネルギー：753kcal たんぱく質：13% 脂質：26% | エネルギー：714kcal たんぱく質：13% 脂質：24% | エネルギー：713kcal たんぱく質：16% 脂質：23% | エネルギー：779kcal たんぱく質：17% 脂質：24% | エネルギー：760kcal たんぱく質：16% 脂質：30% |
| 2月9日(月) | 2月10日(火) | 2月11日(水) | 2月12日(木) | 2月13日(金) |
| | | 建国記念の日 | | |
| エネルギー：740kcal たんぱく質：15% 脂質：21% | エネルギー：740kcal たんぱく質：16% 脂質：24% | | エネルギー：798kcal たんぱく質：11% 脂質：30% | エネルギー：748kcal たんぱく質：15% 脂質：27% |
| 2月16日(月) | 2月17日(火) | 2月18日(水) | 2月19日(木) | 2月20日(金) |
| | | | | |
| エネルギー：736kcal たんぱく質：14% 脂質：27% | エネルギー：767kcal たんぱく質：15% 脂質：27% | エネルギー：730kcal たんぱく質：14% 脂質：26% | エネルギー：766kcal たんぱく質：15% 脂質：29% | エネルギー：738kcal たんぱく質：15% 脂質：30% |

(食材の都合で変更することがあります)



| 2月23日(月) | 2月24日(火) | 2月25日(水) | 2月26日(木) | 2月27日(金) |
|----------|---|---|---|---|
| 天皇誕生日 |  |  |  |  |
| | エネルギー: 733kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25% | エネルギー: 740kcal たんぱく質: 15% 脂質: 26% | エネルギー: 745kcal たんぱく質: 10% 脂質: 23% | エネルギー: 741kcal たんぱく質: 15% 脂質: 22% |

2月のスペシャルメニュー



2月2日(月) 節分献立

食べて福を
呼びこみましょう！

福豆



2月3日(火)

イタリアのおいしい料理

冬季五輪開催国イタリアのおいしい料理を、給食で
味わいましょう！



卒業生の思い出給食メニュー

卒業生に「もう一度食べたい給食メニューアンケート」を実施しました。「やっぱりね！」と
納得の人気メニューから「えっ！」と思うようなメニューまであります。♪マークがついた料理
が思い出給食メニューです。2月、3月の給食で登場します。
卒業してからも、友達や先生と食べたおいしい給食のことを思い出してくれるとうれしいです。



(食材の都合で変更することがあります)

