

2月の献立



栄養表示について

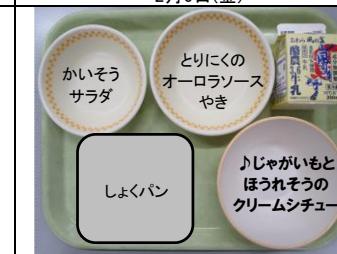
表示の栄養価は、中学部の栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー: 740kcal
たんぱく質: 13~20%
脂質: 20~30%

~2月給食目標~

食事のマナーを守って楽しく食べよう



2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)
 <p>エネルギー: 753kcal たんぱく質: 13% 脂質: 26%</p>	 <p>エネルギー: 714kcal たんぱく質: 13% 脂質: 24%</p>	 <p>エネルギー: 713kcal たんぱく質: 16% 脂質: 23%</p>	 <p>エネルギー: 779kcal たんぱく質: 17% 脂質: 24%</p>	 <p>エネルギー: 760kcal たんぱく質: 16% 脂質: 30%</p>
 <p>エネルギー: 740kcal たんぱく質: 15% 脂質: 21%</p>	 <p>エネルギー: 740kcal たんぱく質: 16% 脂質: 24%</p>	建国記念の日		
 <p>エネルギー: 736kcal たんぱく質: 14% 脂質: 27%</p>	 <p>エネルギー: 767kcal たんぱく質: 15% 脂質: 27%</p>	 <p>エネルギー: 730kcal たんぱく質: 14% 脂質: 26%</p>	 <p>エネルギー: 766kcal たんぱく質: 15% 脂質: 29%</p>	 <p>エネルギー: 738kcal たんぱく質: 15% 脂質: 30%</p>
(食材の都合で変更することがあります)				

2月の献立

2月23日(月)	2月24日(火)	2月25(水)	2月26(木)	2月27(金)
天皇誕生日	 <p>カレー きんぴら さわらの しおやき ごはん なっとう なめこの みそしる</p>	 <p>れんこんの いために ごはん とうふの でんがくやき はくさいの みそしる</p>	 <p>♪オムライス ♪ポテト サラダ</p>	 <p>りんご むしパン ♪ミートソース スパゲッティ カラフル サラダ</p>
エネルギー: 733kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25%	エネルギー: 740kcal たんぱく質: 15% 脂質: 26%	エネルギー: 745kcal たんぱく質: 10% 脂質: 23%	エネルギー: 741kcal たんぱく質: 15% 脂質: 22%	

2月のスペシャルメニュー



2月2日(月)

節分献立

食べて福を
呼びこみましょう！

福豆



2月3日(火)

イタリアのおいしい料理

冬季五輪開催国イタリアのおいしい料理を、給食で
味わいましょう！



卒業生の思い出給食メニュー

卒業生に「もう一度食べたい給食メニューアンケート」を実施しました。「やっぱりね！」と納得の人気メニューから「えっ！」と思うようなメニューまであります。♪マークがついた料理が思い出給食メニューです。2月、3月の給食で登場します。

卒業してからも、友達や先生と食べたおいしい給食のことを思い出してくれるとうれしいです。



(食材の都合で変更することがあります)

