

# 3月の献立

| 3月2日(月)  | 3月3日(火)  | 3月4日(水)   | 3月5日(木)  | 3月6日(金)  |
|--|--|---|--|--|
|  <p>エネルギー: 704kcal<br/>たんぱく質: 13%<br/>脂質: 21%</p> |  <p>エネルギー: 752kcal<br/>たんぱく質: 16%<br/>脂質: 28%</p> |  <p>エネルギー: 709kcal<br/>たんぱく質: 15%<br/>脂質: 25%</p> |  <p>エネルギー: 728kcal<br/>たんぱく質: 11%<br/>脂質: 18%</p>                             |  <p>エネルギー: 740kcal<br/>たんぱく質: 14%<br/>脂質: 24%</p> |
| 3月9日(月)  | 3月10日(火)   | 3月11日(水)  | 3月12日(木)   | 3月13日(金)   |
|  <p>エネルギー: 704kcal<br/>たんぱく質: 17%<br/>脂質: 18%</p> |  <p>エネルギー: 767kcal<br/>たんぱく質: 17%<br/>脂質: 33%</p> |  <p>エネルギー: 711kcal<br/>たんぱく質: 14%<br/>脂質: 22%</p> |  <p>エネルギー: 小738kcal / 小719kcal<br/>たんぱく質: 小14% / 小14%<br/>脂質: 小23% / 小22%</p> | 卒業式  |

3月16日(月)



エネルギー: 725kcal  
たんぱく質: 16%  
脂質: 25%

～ 3月給食目標～  
1年間を振り返っておいしく食べよう

## 3月のスペシャルメニュー

### 3月2日(月) ひなまつり献立

給食で  
ひなまつり気分を  
味わいましょう♪



### 3月5日(木) なかよし給食

アレルギーのある人もない人も、みんなでおいしく  
楽しく♪食べましょう!  
牛乳の代わりに野菜ジュース  
が付きます。



### 卒業生の思い出給食メニュー

卒業生に「もう一度食べたい給食メニューアンケート」を実施しました。「やっぱりね!」と納得の人気メニューから「えっ!」と思うようなメニューまであります。♪マークがついた料理が思い出給食メニューです。2月、3月の給食で登場します。  
卒業してからも、友達や先生と食べたおいしい給食のことを思い出してくれるとうれしいです。

