

栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：13～20%
脂質：20～30%

～5月給食目標～ 衛生に気を付けよう



5月1日(金)

エネルギー：734kcal
たんぱく質：13%
脂質：23%

5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>エネルギー：745kcal たんぱく質：16% 脂質：27%</p>	<p>エネルギー：763kcal たんぱく質：17% 脂質：29%</p>
5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
<p>エネルギー：745kcal たんぱく質：14% 脂質：29%</p>	<p>エネルギー：770kcal たんぱく質：13% 脂質：24%</p>	<p>エネルギー：702kcal たんぱく質：19% 脂質：32%</p>	<p>合同運動会</p> <p>弁当の準備をお願いします</p>	<p>予備日</p> <p>弁当の準備をお願いします</p>

(食材の都合で変更することがあります)

5月の献立



5月の献立

5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
エネルギー: 713kcal たんぱく質: 17% 脂質: 24%	エネルギー: 757kcal たんぱく質: 16% 脂質: 33%	エネルギー: 707kcal たんぱく質: 15% 脂質: 28%	エネルギー: 706kcal たんぱく質: 18% 脂質: 26%	エネルギー: 721kcal たんぱく質: 15% 脂質: 25%
5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)
エネルギー: 720kcal たんぱく質: 15% 脂質: 25%	エネルギー: 758kcal たんぱく質: 15% 脂質: 25%	エネルギー: 717kcal たんぱく質: 10% 脂質: 18%	エネルギー: 716kcal たんぱく質: 14% 脂質: 17%	エネルギー: 743kcal たんぱく質: 17% 脂質: 28%

5月のスペシャルメニュー

5月1日(金) こどもの日献立



5月21日(木) 中部地区附属学校がつなく! 献立リレー ~新潟大学編~

全国各地にある附属学校の中から、令和8年度は中部地区にある附属学校の栄養教諭おすすめ料理が登場します。
 【きりざい】は、新潟大学教育学部附属長岡小学校からのおすすめ料理です。



5月28日(木) なかよし給食

アレルギーのある人もない人もみんなでおいしく♥楽しく♪食べましょう!
 牛乳の代わりに野菜ジュースが付きます。



(食材の都合で変更することがあります)