

6月の献立

～6月給食目標～  
よくかんで食べよう



※表示について

表示の栄養価は、中学部の  
栄養価です。  
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal  
たんぱく質：13～20%  
脂質：20～30%

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)
エネルギー：713kcal たんぱく質：14% 脂質：27%	エネルギー：707kcal たんぱく質：14% 脂質：20%	エネルギー：724kcal たんぱく質：14% 脂質：26%	エネルギー：724kcal たんぱく質：13% 脂質：26%	エネルギー：776kcal たんぱく質：16% 脂質：34%
6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)
エネルギー：731kcal たんぱく質：13% 脂質：28%	エネルギー：762kcal たんぱく質：14% 脂質：28%	エネルギー：737kcal たんぱく質：14% 脂質：23%	エネルギー：752kcal たんぱく質：16% 脂質：25%	エネルギー：769kcal たんぱく質：16% 脂質：28%
6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)
エネルギー：717kcal たんぱく質：16% 脂質：24%	エネルギー：754kcal たんぱく質：11% 脂質：21%	エネルギー：744kcal たんぱく質：16% 脂質：30%	エネルギー：758kcal たんぱく質：14% 脂質：23%	エネルギー：726kcal たんぱく質：17% 脂質：30%

(食材の都合で変更することがあります)



6月の献立

<p>6月22日(月)</p>	<p>6月23日(火)</p>	<p>6月24日(水)</p>	<p>6月25日(木)</p>	<p>6月26日(金)</p>
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

<p>エネルギー: 725kcal たんぱく質: 16% 脂質: 25%</p>	<p>エネルギー: 778kcal たんぱく質: 14% 脂質: 22%</p>	<p>エネルギー: 754kcal たんぱく質: 13% 脂質: 24%</p>	<p>エネルギー: 736kcal たんぱく質: 16% 脂質: 22%</p>	<p>エネルギー: 729kcal たんぱく質: 17% 脂質: 35%</p>
--	--	--	--	--

<p>6月29日(月)</p>	<p>6月30日(火)</p>
-----------------	-----------------

<p>エネルギー: 755kcal たんぱく質: 15% 脂質: 26%</p>	<p>エネルギー: 749kcal たんぱく質: 18% 脂質: 25%</p>
--	--

6月の  
スペシャルメニュー

**6月4日(木)~10日(水)**  
**歯と口の健康週間**  
**スペシャルメニュー**

カミカミ食材&  
カルシウムたっぷり食材を  
食べて、健康な歯と口を  
手に入れましょう!

**6月24日(水)**  
**鹿児島県の**  
**おいしい料理**

暑い時期の定番料理!  
ダシをかけて、  
さらさら〜と食べましょう♪

奄美の鶏飯

**6月29日(月)**  
**中部地区附属学校**  
**献立1ルー**  
**~富山大学編~**

富山県を代表する郷土料理  
昆布をアレンジした、  
昆布×鶏のから揚げ、  
高岡市で栽培されたきくらげなどを  
使った料理が登場します!

**春季就業体験**

弁当の準備をお願いします

**高等部: 6月8日(月)~6月19日(金)**



(食材の都合で変更することがあります)