

# 7月の献立

7月6日(月)  
七夕献立

たくさんの☆が  
登場します。  
お楽しみに！



7月13日(月)  
沖縄県の  
おいしい料理

沖縄県産もずくが  
入ったスープです。

もずくスープ



7月14日(火)  
中部地区こんだてルー  
～金沢大学編～

中部地区にある附属学校の  
栄養教諭おすすめ料理が登場します。  
【くるまふのトマトグラタン】は、  
金沢大学附属特別支援学校からの  
おすすめ料理です。



7月17日(金)  
デザートセレクト

シューアイスと  
クレープ  
好きなデザートを  
選びましょう！



～7月給食目標～

みんなで協力して準備や  
片付けをしよう！

## 栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の  
栄養価です。  
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal  
たんぱく質：13～20%  
脂質：20～30%

| 7月1日(水)                                                    |  | 7月2日(木)                                                    |  | 7月3日(金)                                                    |  |
|------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|--|
|                                                            |  |                                                            |  |                                                            |  |
| エネルギー：716kcal<br>たんぱく質：15%<br>脂質：29%                       |  | エネルギー：751kcal<br>たんぱく質：16%<br>脂質：27%                       |  | エネルギー：767kcal<br>たんぱく質：12%<br>脂質：22%                       |  |
| 7月6日(月)                                                    |  | 7月7日(火)                                                    |  | 7月8日(水)                                                    |  |
|                                                            |  |                                                            |  |                                                            |  |
| エネルギー：762kcal<br>たんぱく質：13%<br>脂質：24%                       |  | エネルギー：750kcal<br>たんぱく質：14%<br>脂質：26%                       |  | エネルギー：711kcal<br>たんぱく質：14%<br>脂質：25%                       |  |
| 7月9日(木)                                                    |  | 7月10日(金)                                                   |  | 7月13日(月)                                                   |  |
|                                                            |  |                                                            |  |                                                            |  |
| エネルギー：709kcal<br>たんぱく質：17%<br>脂質：25%                       |  | エネルギー：718kcal<br>たんぱく質：16%<br>脂質：26%                       |  | エネルギー：748kcal<br>たんぱく質：16%<br>脂質：27%                       |  |
| 7月14日(火)                                                   |  | 7月15日(水)                                                   |  | 7月16日(木)                                                   |  |
|                                                            |  |                                                            |  |                                                            |  |
| エネルギー：780kcal<br>たんぱく質：15%<br>脂質：34%                       |  | エネルギー：721kcal<br>たんぱく質：14%<br>脂質：26%                       |  | エネルギー：721kcal<br>たんぱく質：14%<br>脂質：24%                       |  |
| 7月17日(金)                                                   |  | デザートセレクト                                                   |  | デザートセレクト                                                   |  |
|                                                            |  |                                                            |  |                                                            |  |
| エネルギー：★719kcal/☆742kcal<br>たんぱく質：★15%/☆16%<br>脂質：★26%/☆28% |  | エネルギー：★719kcal/☆742kcal<br>たんぱく質：★15%/☆16%<br>脂質：★26%/☆28% |  | エネルギー：★719kcal/☆742kcal<br>たんぱく質：★15%/☆16%<br>脂質：★26%/☆28% |  |

(食材の都合で変更することがあります)



富山大学教育学部  
附属特別支援学校