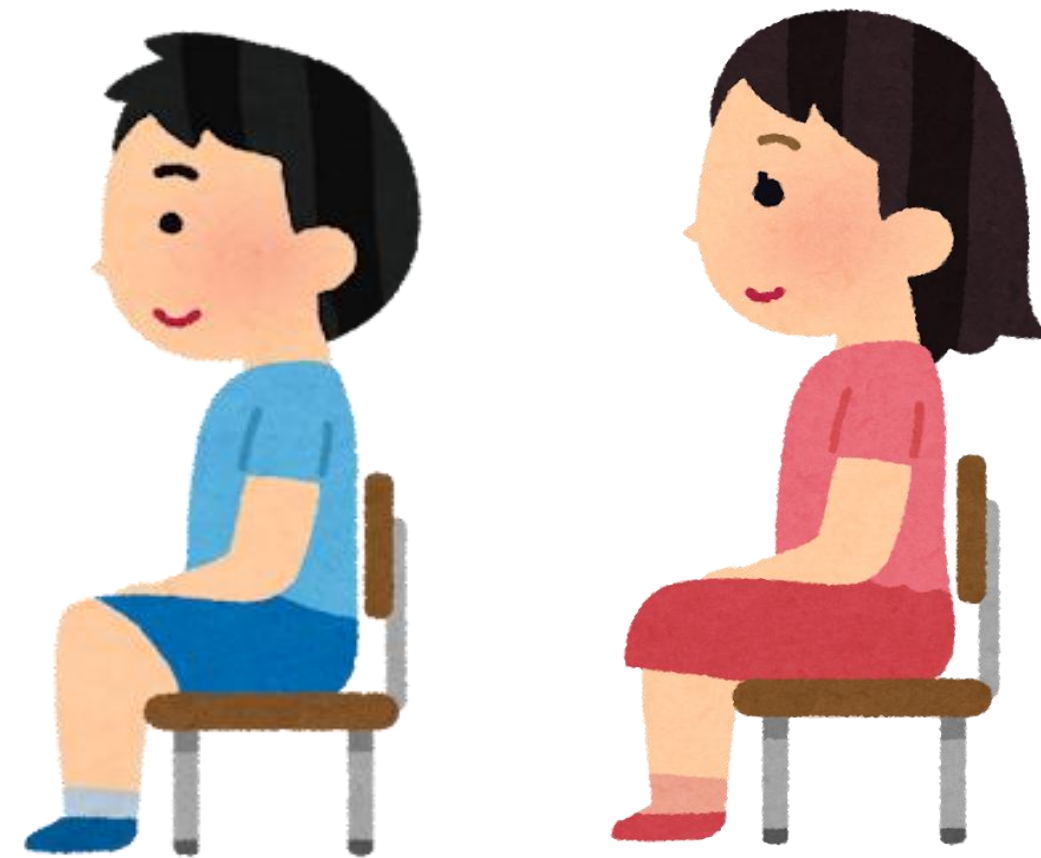


～9月給食目標～
良い姿勢で上手に食べよう



栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー：740kcal
たんぱく質：13～20%
脂質：20～30%

8月28日(金)				
8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)
9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)
(食材の都合で変更することがあります)				

9月の献立

9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)		
エネルギー: 749kcal たんぱく質: 15% 脂質: 26%	エネルギー: 715kcal たんぱく質: 16% 脂質: 28%	エネルギー: 747kcal たんぱく質: 13% 脂質: 16%	エネルギー: 746kcal たんぱく質: 19% 脂質: 27%	エネルギー: 771kcal たんぱく質: 15% 脂質: 31%		
9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)		
敬老の日	国民の休日	秋分の日				
			エネルギー: 745kcal たんぱく質: 16% 脂質: 27%	エネルギー: 750kcal たんぱく質: 13% 脂質: 24%		
9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	9月の スペシャルメニュー 9月25日(金) お月見献立 今年の十五夜は、9月25日です。 十五夜は「中秋の名月」とも呼ばれ、 「秋の真ん中に出る美しい月」という意味があります。 9月28日(月) 中部地区こんだてレー ～福井大学編～ 全国各地にある附属学校の中から、 中部地区にある附属学校の栄養教諭お すすめ料理が登場します。 【ソースかつどん】は、 福井大学教育学部附属義務教育学校か らのおすすめ料理です。			
エネルギー: 770kcal たんぱく質: 12% 脂質: 25%	エネルギー: 731kcal たんぱく質: 16% 脂質: 30%	エネルギー: 736kcal たんぱく質: 15% 脂質: 26%				
9月3日(木) 先生リクエストシリーズ 小学校 草野先生 小学校と特別支援学校の先生からのリクエスト料理が給食に登場します。 先生はどんな給食が食べたいのでしょうか？ 楽しみに待っていてくださいね！					9月11日(金) 先生リクエストシリーズ 特別支援学校 米原先生	
(食材の都合で変更することがあります)						