

11月の献立

～11月給食目標～

決められた時間内に食べよう



秋季就業体験

弁当の準備をお願いします

中学部:11月2日(月)～11月9日(月)
高等部:11月2日(月)～11月20日(金)

栄養表示について

表示の栄養価は、中学部の
栄養価です。
基準値は以下のとおりです。

エネルギー:740kcal
たんぱく質:13～20%
脂質:20～30%

11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)
<p>エネルギー:726kcal たんぱく質:14% 脂質:25%</p>	<p>文化の日</p>	<p>エネルギー:741kcal たんぱく質:12% 脂質:24%</p>	<p>エネルギー:731kcal たんぱく質:16% 脂質:19%</p>	<p>エネルギー:766kcal たんぱく質:16% 脂質:27%</p>
11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)
<p>エネルギー:708kcal たんぱく質:17% 脂質:21%</p>	<p>エネルギー:724kcal たんぱく質:17% 脂質:34%</p>	<p>エネルギー:729kcal たんぱく質:14% 脂質:28%</p>	<p>エネルギー:720kcal たんぱく質:17% 脂質:24%</p>	<p>エネルギー:752kcal たんぱく質:17% 脂質:25%</p>

(食材の都合で変更することがあります)



富山大学教育学部
附属特別支援学校

11月の献立

11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)
エネルギー: 754kcal たんぱく質: 12% 脂質: 28%	エネルギー: 730kcal たんぱく質: 15% 脂質: 30%	エネルギー: 706kcal たんぱく質: 12% 脂質: 24%	エネルギー: 738kcal たんぱく質: 15% 脂質: 29%	エネルギー: 723kcal たんぱく質: 13% 脂質: 25%
11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
勤労感謝の日				
	エネルギー: 762kcal たんぱく質: 15% 脂質: 33%	エネルギー: 758kcal たんぱく質: 13% 脂質: 28%	エネルギー: 738kcal たんぱく質: 13% 脂質: 22%	エネルギー: 745kcal たんぱく質: 16% 脂質: 35%
11月30日(月)	<div><div>11月の スペシャルメニュー</div><div><div>11月18日(水)</div><div>いい日本食の日 & なかよし給食</div><div>11月24日は語呂合わせで「いい日本食の日」です。 給食では一足早く、11月18日(水)に 料理によって、使用するダシを変えた料理が登場します。</div><div>食物アレルギーのある人も、ない人もみんなで おいしく♡楽しく♪食べられる給食です。 牛乳の代わりに、麦茶が出ます。</div><div></div><div></div></div></div>			
<div><div>11月25日(水)</div><div>中部地区こんだてリレー ～愛知教育大学編～</div><div></div><div>全国各地にある附属学校の中から、中部地区にある附属学校の栄養教諭おすすめ料理が登場します。 【天むす】【煮みそ】は、愛知教育大学附属岡崎</div></div>				

(食材の都合で変更することがあります)

(食材の都合で変更することがあります)



富山大学教育学部
附属特別支援学校